



「イエスにあって憩う」

Resting in Christ

安息の休みへの神の命令

God's command to Sabbath rest

出エジプト記 Exodus 20:8-11

1. 休むことは神を愛し人を愛すること
2. 休まないことは罪
3. イエスがどのように安息日を守ったか

1. Rest is loving God and loving people
2. Not resting is a sin
3. How Jesus kept the Sabbath

お知らせ ANNOUNCEMENTS

1. 今年は毎月の暗唱聖句は行わず、その代わりに「ニュー・シティ・catechism（使徒信条問答）」と一緒に学びます。

毎週、異なる質問・答え・聖書箇所を取り上げます。スモールグループの最後の15~30分を、この内容について話し合い、覚える時間としてぜひ取ってください。

For this year we will not do monthly memory verses, instead we will do the New City Catechism. Each week will be a different question, answer, and Bible passage. Please reserve the last 15-30 minutes of small group to discuss and try to memorize it.

イベント カレンダー EVENT CALENDAR

1. 1月/11日, 25日 (01.11, 01.25) 11am-12pm
1月フラの練習のスケジュール
January Hula practice schedule

1月のGCメンバーの誕生日 GC Members January Birthdays

- 1.5 Sam Todd
タード サム
1.8 Mark Wolter
ウォルター マーク
1.10 Ryo Esporo
エスポート 亮
1.26 Kayli Lucero
ルセロ 恵理

1月説教スケジュール January Preaching Schedule

- | | | |
|-------|-----------|------------------|
| 01.04 | ジャスティン・智子 | Justin · Tomoko |
| 01.11 | ジャスティン・美沙 | Justin · Misa |
| 01.18 | ジャスティン・勝麒 | Justin · Katsuki |
| 01.25 | クリス・美里 | Chris · Misato |

スモールグループのディスカッション質問:

Group discussion topics:

1. このメッセージからのあなたの感想や印象、疑問はありますか？何か役に立ったことはありましたか？
2. 『休み』や『安息日』と聞いて、どんなことを思い浮かべますか？
3. あなたの心が落ち着かなくなったり、休めなくなったりする原因は何ですか？
4. 精神的に健全な方法であなたが“休もう”としてしまう方法にはどんなものがありますか？
5. あなたにとって、イエスにあって休む、というのはどういうことだと思いますか？
6. 神を愛し、人を愛することを通して、もっと意識してイエスにあって休むために、どんなことができると思いますか？
7. 神は疲れることのないお方なのに、なぜ『休みの日』を取られたのだと思いますか？
8. ニュー・シティ・catechism 第1問
まず、ローマ人への手紙 14:7-8
日本語：
<https://newcitycatechism.com/translations/japanese.html>

使命 Mission

私たちのための、私たちの中の、
私たちを通しての福音!
The Gospel for us, in us,
and through us

ビジョン Vision

GCはもっと多くの教会を開拓する助けとなる
弟子作りをする弟子家族です。
GC is a family of disciple-making disciples
that helps to plant more churches