



「イエスにあって憩う」

Resting in Christ

安息の休みへの神の命令

God's command to Sabbath rest

出エジプト記 Exodus 20:8-11

1. 休むことは神を愛し人を愛すること
2. 休まないことは罪
3. イエスがどのように安息日を守ったか

1. Rest is loving God and loving people
2. Not resting is a sin
3. How Jesus kept the Sabbath

お知らせ

ANNOUNCEMENTS

1. 今年は毎月の暗唱聖句は行わず、その代わりに「ニュー・シティ・カテキズム（使徒信条問答）」と一緒に学びます。
毎週、異なる質問・答え・聖書箇所を取り上げます。 スモールグループの最後の15～30分を、この内容について話し合い、覚える時間としてぜひ取ってください。

For this year we will not do monthly memory verses, instead we will do the New City Catechism. Each week will be a different question, answer, and Bible passage. Please reserve the last 15-30 minutes of small group to discuss and try to memorize it.

イベント カレンダー

EVENT CALENDAR

1. 1月/11日, 25日 (01.11, 01.25) 11am-12pm
1月フラの練習のスケジュール
January Hula practice schedule

1月のGCメンバーの誕生日

GC Members

January Birthdays

- 1.5 Sam Todd
タード サム
1.8 Mark Wolter
ウォルター マーク
1.10 Ryo Esporo
エスポーロ 亮
1.26 Kayli Lucero
ルセロ 恵理

1月説教スケジュール

January Preaching Schedule

- | | | |
|-------|-----------|----------------|
| 01.04 | ジャステン・智子 | Justin・Tomoko |
| 01.11 | ジャステン・美沙 | Justin・Misa |
| 01.18 | ジャステン・勝麒麟 | Justin・Katsuki |
| 01.25 | クリス・美里 | Chris・Misato |

スモールグループのディスカッション質問:

Group discussion topics:

1. このメッセージからのあなたの感想や印象、疑問はありますか？何か役に立ったことはありましたか？
2. 『休み』や『安息日』と聞いて、どんなことを思い浮かべますか？
3. あなたの心が落ち着かなくなったり、休めなくなったりする原因は何ですか？
4. 霊的に不健全な方法であなたが“休もう”としてしまう方法にはどんなものがありますか？
5. あなたにとって、イエスにあって休む、というのはどういうことだと思いますか？
6. 神を愛し、人を愛することを通して、もっと意識してイエスにあって休むために、どんなことができると思いますか？
7. 神は疲れることのないお方なのに、なぜ『休みの日』を取られたのだと思いますか？
8. ニュー・シティ・カテキズム 第1問
まず、ローマ人への手紙 14:7-8
日本語：
<https://newcitycatechism.com/translations/japanese.html>
1. What are your thoughts, impressions, or questions from the message? Was anything helpful for you?
2. When you think of “rest” or “Sabbath”, what do you think of?
3. What causes your unrest?
4. What are spiritually unhealthy ways you try to rest?
5. What does it mean for you to personally rest in Jesus?
6. How can you be more intentional about resting in Jesus by loving God and people more?
7. If God never gets tired, why do you think he took a day of rest?
8. New City Catechism - Question 1
First, read Romans 14:7-8
English:
<https://newcitycatechism.com/new-city-catechism/#1>

使命 Mission

私たちのための、私たちの中の、
私たちを通しての福音！
The Gospel for us, in us,
and through us

ビジョン Vision

GCはもっと多くの教会を開拓する助けとなる
弟子作りをする弟子家族です。
GC is a family of disciple-making disciples
that helps to plant more churches