



「イエスにあって憩う」

**Resting in Christ**

私たちの安らぎの羊飼い  
**The Shepherd of our rest**

詩篇 Psalm 23

- 私たちの羊飼いによって養われ、慰められる
- 私たちの羊飼いによって守られる
- 私たちの羊飼いへの確信

- Provided for and comforted by our Shepherd
- Protected by our Shepherd
- Being sure of our Shepherd

# お知らせ ANNOUNCEMENTS

1. 来週の日曜日（1月25日）のスモールグループの時間の最初に、2026年GCの年間スケジュールについて共有するための短いミーティングを行います。できるだけご参加ください！  
We will have a short meeting at the beginning of Small Group time next Sunday (1.25) to share about the 2026 GC schedule. Please try to be there!

## イベント カレンダー EVENT CALENDAR

1. 1月/11日, 25日 (01.11, 01.25) 11am-12pm  
1月フラの練習のスケジュール  
January Hula practice schedule

## 1月のGCメンバーの誕生日 GC Members January Birthdays

- 1.5 Sam Todd  
タード サム  
1.8 Mark Wolter  
ウォルター マーク  
1.10 Ryo Esporo  
エスポート 亮  
1.26 Kayli Lucero  
ルセロ 恵理

## 1月説教スケジュール    January Preaching Schedule

- |       |          |                  |
|-------|----------|------------------|
| 01.04 | ジャステン・智子 | Justin · Tomoko  |
| 01.11 | ジャステン・美沙 | Justin · Misa    |
| 01.18 | ジャステン・勝麒 | Justin · Katsuki |
| 01.25 | クリス・美里   | Chris · Misato   |

# スモールグループのディスカッション質問:

## Group discussion topics:

1. このメッセージからのあなたの感想や印象、疑問はありますか？何か役に立ったことはありましたか？
2. あなたの人生の中で、羊飼いとしてのイエス様（気づかい、養い、守り、愛）を、どのように体験してきましたか。説明してください。
3. どんな時に神様の愛や気づかいを疑ってしまいますか。そのような感情や考えをどのように対処しますか。
4. どのようにして具体的に実践的にもっとイエス様を信頼する必要がありますか。
5. 人格や聖さの面で、イエス様はあなたをどのように成長させていますか？今も苦労していることは何ですか。
6. 「いつくしみと恵みが私を追って来るでしょう」に対してどれくらいの確信を持っていますか。
7. ニュー・シティ・catechism 第3問  
コリント人への手紙第二 13:14  
日本語：  
<https://newcitycatechism.com/translations/japanese.html>

### 使命 Mission

私たちのための、私たちの中の、  
私たちを通しての福音!  
The Gospel for us, in us,  
and through us

1. What are your thoughts, impressions, or questions from the message? Was anything helpful for you?
2. How have you experienced Jesus' shepherding (care, provision, protection and love) in your life? Please explain.
3. When do you doubt God's love and care? How do you deal with those emotions or thoughts?
4. In what specific and practical ways do you need to trust Jesus more?
5. In what areas of character and holiness has Jesus helped you to grow in? What are things you still struggle deeply with?
6. How confident are you that "goodness and mercy shall follow you all the days of your life"? Please explain.
7. New City Catechism - Question 3  
First, read 2 Corinthians 13:14  
English:  
<https://newcitycatechism.com/new-city-catechism/#3>

### ビジョン Vision

GCはもっと多くの教会を開拓する助けとなる  
弟子作りをする弟子家族です。  
GC is a family of disciple-making disciples  
that helps to plant more churches