



「イエスにあって憩う」

**Resting in Christ**

とても待ち遠しい安息

**Rest we really look forward to**

ヘブル人への手紙 Hebrews 4:1-16

1. 安息の約束
2. 安息に入れない従わなかつた者たち
3. 安息に入るよう努める

1. The Promise of Rest
2. Unrest for the disobedient
3. Striving to enter his Rest

# お知らせ ANNOUNCEMENTS

1. 今日のスモールグループの時間の最初に、2026年GCの年間スケジュールについて共有するための短いミーティングを行います。

We will have a short meeting at the beginning of Small Group today to share about the 2026 GC schedule.

2. 2月から4月まで、ローマ人への手紙の 説教シリーズに戻ります。

From February to April we will be returning to our sermon series through the book of Romans.

3. 2月15日に、ジャスティンが京都のヒズ・プレゼンス・チャーチで説教をし、愛ちゃんが通訳をします。祝福された時間のために祈ってください。

On February 15, Justin will be preaching and Ai-chan will be translating at His Presence Church in Kyoto. Please pray for a blessed time.

## イベント カレンダー EVENT CALENDAR

1. 2月/8日, 22日 (02.08, 02.22) 11am-12pm

2月フラの練習のスケジュール

February Hula practice schedule

## 1月のGCメンバーの誕生日 GC Members January Birthdays

1.5 Sam Todd

タード サム

1.8 Mark Wolter

ウォルター マーク

1.10 Ryo Esporo

エスپーロ 亮

1.26 Kayli Lucero

ルセロ 恵理

## 1月説教スケジュール January Preaching Schedule

|       |           |                  |
|-------|-----------|------------------|
| 01.04 | ジャスティン・智子 | Justin · Tomoko  |
| 01.11 | ジャスティン・美沙 | Justin · Misa    |
| 01.18 | ジャスティン・勝麒 | Justin · Katsuki |
| 01.25 | クリス・美里    | Chris · Misato   |

# スモールグループのディスカッション質問:

## Group discussion topics:

1. このメッセージからのあなたの感想や印象、疑問はありますか？何か役に立ったことはありましたか？
2. あなたの人生の中で、イエスの救いを疑ったことはありますか？そのときのことをシェアしてください。
3. 約束の地という神様の備えをイスラエル人が疑った理由は何ですか？今日の私たちは、イエスとその救いをどのように疑ってしまいますか？
4. イエスがあなたをあなたの罪から救ってくださったと知ることは、どのように安らぎを与えてくれますか？
5. あなたの人生の中で、イエスが与えてくださる安らぎを必要としていると思う人は誰ですか？その人達の名前を挙げて、その人達のために祈ってください。
6. ニュー・シティ・catechism 第4問  
創世記 1:27

日本語：

<https://newcitycatechism.com/translations/japanese.html>

## 使命 Mission

私たちのための、私たちの中の、

私たちを通しての福音!

The Gospel for us, in us,  
and through us

1. What are your thoughts, impressions, or questions from the message? Was anything helpful for you?
2. Was there a time when you doubted Jesus's salvation in your life? Please share of that time
3. What made the Israelites doubt God's provision of the promised land? How do those doubts look like for us today when it comes to Jesus and his salvation?
4. How does knowing that Jesus saved you from your sins give you Rest?
5. Who are people in your lives who you think can benefit from the "Rest" that Jesus gives? Name them and pray for them.
6. New City Catechism - Question 4  
First, read Genesis 1:27  
English:  
<https://newcitycatechism.com/new-city-catechism/#4>

## ビジョン Vision

GCはもっと多くの教会を開拓する助けとなる  
弟子作りをする弟子家族です。

GC is a family of disciple-making disciples  
that helps to plant more churches